



# 宮崎市田野地域子育て支援センターだより

2012年6月号

梅雨の季節になりました。毎日雨ばかりで、外に出かけるのも大変ですね。家の中ばかりでは、大人も子どもも気が滅入ってしまいます。そんな時は子育て支援センターに足を運んでみてくださいね。

目線を変えてみると、雨が降る様子をながめたり、雨だれの音を聞いたり、雨上がりの虹を見つけたりと、雨の日ならではの楽しみ方があります。大きいお子さんだったら、レインコートを着て、水たまりに入って遊んでみたりするのも、楽しいですね。子育て支援センターでも、雨の日ならではの過ごし方の情報を提供していきたいと思います。

## ☆1日(金)・15日(金)

### アロマの虫よけスプレー作り

10:30~11:30 定員(各)10人  
アロマを使って、虫よけスプレーを手作りしてみませんか? 材料費:500円  
講師:三枝 淳子 申込切:定員なり次第

## ☆5日(火) やさしいヨガストレッチ

10:30~11:30 定員10人  
託児:5人(先着順)  
誰でもできるリンパマッサージやストレッチを覚えてみませんか?  
講師:竹内真弓さん 申込切:6/2

## ☆7日(木) どんご遊び(めぐみ幼稚園)

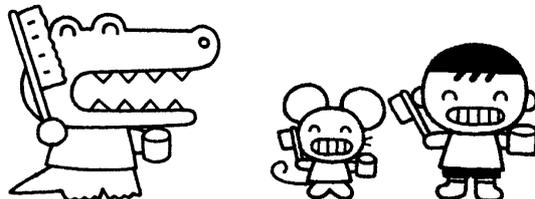
10:00~11:00 定員10組  
どんご遊びを体験してみませんか?  
場所:めぐみ幼稚園 現地集合  
申込切:6/5

## ☆22日(金) 乳幼児の歯みがき講座

10:30~11:30 要申込  
市の保健師より、乳幼児の歯みがきの方法について学んでみませんか?  
申込切:6/21

## ☆30日(土) お誕生会

11:30~12:00  
6月生まれのお友達をみんなで祝いしましょう。  
他のお子さんも身体測定もできます。



## 5/8 「そらまめくんのベッド」

お話で遊ぼう(第1を除く火曜日)で「そらまめくんのベッド」の本にふれました。

児童センターの東側でできたそら豆を、収穫して、豆のからをむいてみました。本当に、ふわふわのベッドでした。



## 5/18 「さつまいも植え」

児童センターの畑にさつまいも苗を植えました。初めての体験でしたが、大人に手伝ってもらいながら、楽しく植えることができました。秋のいも掘りを今から楽しみにしています。



### 【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時:火~土曜日9:30~15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX:(0985)86-1390

E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp



# 田野地域子育て支援センター 6月のカレンダー

火	水	木	金	土
			<b>1</b> ★アロマで 虫よけスプレー作り 10:30~11:30	<b>2</b> 子どもの日
<b>5</b> ★やさしい ヨガストレッチ 10:30~11:30	<b>6</b> ★わくわくタイム	<b>7</b> ★どろんこ遊び 10:00~11:00 めぐみ幼稚園	<b>8</b> ★わくわくタイム	<b>9</b> ★わくわくタイム
<b>12</b> ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	<b>13</b> ★わくわくタイム	<b>14</b> ★わくわくタイム	<b>15</b> ★アロマで 虫よけスプレー作り 10:30~11:30	<b>16</b> ★わくわくタイム
<b>19</b> ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	<b>20</b> ★わくわくタイム	<b>21</b> ★わくわくタイム	<b>22</b> ★乳幼児の歯みがき講座 10:30~11:30	<b>23</b> ★わくわくタイム
<b>26</b> ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	<b>27</b> ★わくわくタイム	<b>28</b> ★わくわくタイム	<b>29</b> ★わくわくタイム	<b>30</b> ★お誕生会 11:30~12:00



## おすすめおもちゃ「木のレールと汽車」

子育て支援センターに来る男の子たちが大きくなってくると、夢中になるのが、木のレールのおもちゃです。お母さんたちに手伝ってもらいながら、レールをつなげて、自分のペースで汽車を動かして、集中して遊んでいる姿がみられます。プラレールと違って、木の温かい感触と、電池を使わず、音がしないので、自分の世界でゆっくり遊ぶことができます。



## 子育て健康メモ

梅雨の時期になり、じめじめした日々が続きますが、虫さされによるトビヒ、水いぼ、水ぼうそう、手足口病などの感染症、食中毒など衛生面に気を使いますね。

感染症の一番の予防は、こまめな手洗いです。0歳児でも、蒸しタオルで指1本ずつ洗うことから、手洗いの習慣をつけることができます。1~2歳児では、保護者が後ろに立ってお子さんの手を持って洗うことができます。

小さいお子さんは、どうしても抵抗力が低いので病気になってしまうことがあります。日頃の心がけで、軽くて済むようにしてあげたいですね。

## おせっかいおぼさんのひとり言

毎日、雨の日が続くと、子どもは部屋の中では収まらず、元気を持って余して機嫌が悪くなったり、だだをこねたりしがちです。

また、子どもの機嫌は、結構お母さんの気持ちの状態に左右されたりしていることもあります。自分がイライラしているなど感じたら、深呼吸して気分転換できる方法を探してみましょう。5分でもいいから、自分のためのお茶タイムを作ったり、誰かに話を聞いてもらう機会を作るのも、気分が晴れてスッキリするものです。お母さんの気持ちが晴れると、不思議と子どもも落ち着きますよ。



## 親支援プログラム「Nobody's Perfect」「自分流子育て講座」のお知らせ

☆平成24年6月13日(水)~7月18日(水) 毎週水曜日(6回) 10:00~12:00

場所: 田野児童センター1階図書室 託児あり・お茶代(毎回200円) 申込〆切: 6/2

問い合わせ: NPO法人ドロップインセンター (TEL/FAX:0985-60-7690)